

# IL GRUPPO "SPUCIGHEM INSIEM"

Visto il successo  
del Corso precedente  
viene proposto

## 2° CORSO DI CUCINA NATURALE MACROBIOTICA

**Alimentazione e Benessere**

Riappropriarsi in modo creativo e gustoso del  
mangiare bene, buono per i sensi e per la salute

**Tre serate**

28 Febbraio - 6 e 13 Marzo 2012

Costo € 25,00

Max 20 iscritti

**MELARA**

Presso la cucina della Scuola dell'Infanzia,  
in Via Garibaldi  
Dalle ore 20,00 alle ore 22,30

**Insegnanti**

**Maurizio Tonazzi**

**Lodovico Gavioli**

PER ISCRIZIONI CONTATTARE

Borghi Laura: 335-7866721

Borghi Francesca: 348-8588883

Marassi Enrica: 328-7513965

